

La SIDS - Sudden Infant Death Syndrome è la morte improvvisa del lattante chiamata anche morte in culla e può colpire i bambini nel primo anno di vita.

Le cause sono ancora sconosciute ma sono ben conosciuti alcuni comportamenti preventivi che sono stati qui descritti.

Per informazioni rivolgersi oltre che al vostro Pediatra

Associazione Semi per la SIDS onlus - Seeds for SIDS
Che svolge attività di sostegno alle famiglie e stimolo alla ricerca.

The Association Seeds for SIDS/onlus
that gives support to families and encourages research

Associazione Semi per la SIDS/onlus
50122 Firenze - Piazza S.S. Annunziata, 12
tel. 346 1864751
e-mail posta@sidsitalia.it
www.sidsitalia.it



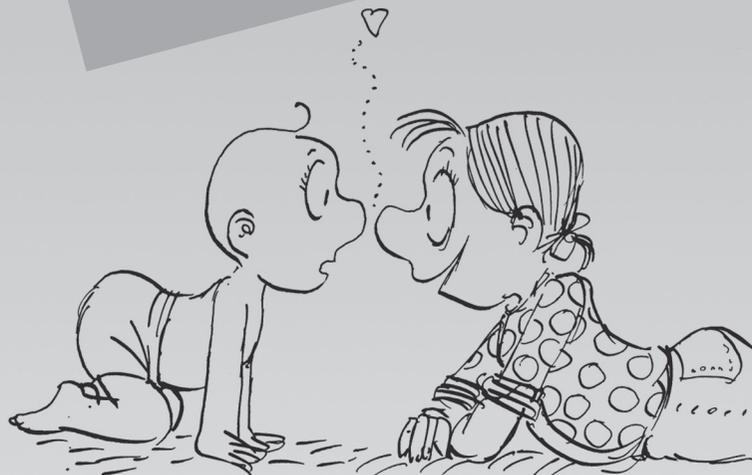
Ministero della Sanità

Con l'approvazione di
Società Italiana di Pediatria
Società Italiana di Neonatologia
Società Italiana di Neonatologia
Federazione Italiana Medici Pediatri



Associazione
Semi per la SIDS
onlus

Per loro è Meglio



Anche l'impiego del Succhiotto durante il sonno può ridurre il rischio di SIDS



è *tuttavia importante*

- Introdurlo dopo il primo mese di vita
- Non forzare il bambino se lo rifiuta
- Se lo perde non va reintrodotta
- Evitare di immergerlo in sostanze edulcoranti
- Sospendere l'uso entro l'anno di vita

Nanna Sicura



nei primi mesi di vita

- La posizione più idonea per dormire è quella sulla schiena
- Non fatelo dormire a pancia sotto nè di fianco
- Fatelo dormire su materasso rigido senza cuscino, nella vostra stanza ma non nel letto con voi

Non fatelo Fumare



- Durante la gravidanza
- Quando è nato
- Non Fumate non tenete il bambino in ambienti dove si fuma

Fresco è Meglio



- Non copritelo troppo
- Non avvolgetelo stretto nelle coperte
- Tenetelo lontano da fonti di calore: la temperatura ambientale ideale è di 18-20 C°
- Se ha la febbre può aver bisogno di essere coperto di meno, mai di più

Allattatelo al seno



- Il latte materno è il migliore alimento
- Fate il possibile per allattare il vostro bambino