

La SIDS - Sudden Infant Death Syndrome è la morte improvvisa del lattante chiamata anche morte in culla e può colpire i bambini nel primo anno di vita.

Le cause sono ancora sconosciute ma sono ben conosciuti alcuni comportamenti preventivi che sono stati qui descritti.

Per informazioni rivolgersi oltre che al vostro Pediatra

**Associazione Semi per la SIDS onlus - Seeds for SIDS**  
Che svolge attività di sostegno alle famiglie e stimolo alla ricerca.

**The Association Seeds for SIDS/onlus**  
that gives support to families and encourages research

Associazione Semi per la SIDS/onlus  
50122 Firenze - Piazza S.S. Annunziata, 12  
tel. 346 1864751  
e-mail [posta@sidsitalia.it](mailto:posta@sidsitalia.it)  
[www.sidsitalia.it](http://www.sidsitalia.it)



Ministero della Salute

Con l'approvazione di  
Società Italiana di Pediatria  
Società Italiana di Neonatologia  
Federazione Italiana Medici Pediatri

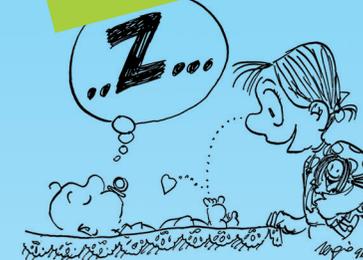


Associazione  
Semi per la SIDS  
onlus

## Per loro è Meglio



Anche l'impiego del Succhiotto durante il sonno può ridurre il rischio di SIDS



è *tuttavia importante*

- Introdurlo dopo il primo mese di vita
- Non forzare il bambino se lo rifiuta
- Se lo perde non va reintrodotta
- Evitare di immergerlo in sostanze edulcoranti
- Sospendere l'uso entro l'anno di vita

## Nanna Sicura



*nei primi mesi di vita*

- La posizione più idonea per dormire è quella sulla schiena
- Non fatelo dormire a pancia sotto nè di fianco
- Fatelo dormire su materasso rigido senza cuscino, nella vostra stanza ma non nel letto con voi

## Non fatelo Fumare



- Durante la gravidanza
- Quando è nato
- Non Fumate **non tenete** il bambino in ambienti dove si fuma

## Fresco è Meglio



- Non copritelo troppo
- Non avvolgetelo stretto nelle coperte
- Tenetelo lontano da fonti di calore: la temperatura ambientale ideale è di 18-20 C°
- Se ha la febbre può aver bisogno di essere coperto di meno, mai di più

## Allattatelo al seno



- Il latte materno è il migliore alimento
- Fate il possibile per allattare il vostro bambino