

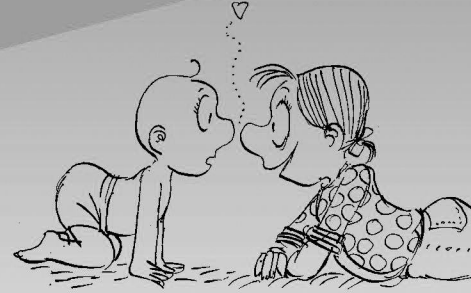
Sindrome هي الموت المفاجئة للرضيع أو كما تسمى الموت البيضاء ويمكن أن يتعرض لها الأطفال خلال سن حياتهم الأولى ، إن الأسباب غير معروفة حتى الآن ولكن نعرف جيدا بعض العادات التي يمكن أن تقلل بشكل حساس من وقوعها وهي موضحة هنا:

للمزيد من المعلومات بالإضافة إلى طبيب الأطفال يمكنكم الإتصال ب:

The Association Seeds for SIDS/onlus
that gives support to families and encourages research
Associazione Semi per la SIDS/onlus
50122 Firenze - Piazza S.S. Annunziata, 12
tel. 346 1864751
e-mail posta@sidsitalia.it
www.sidsitalia.it



Associazione
Semi per la SIDS
onlus
Italian Association
Seeds for SIDS



من الأفضل لهم



إن استعمال المصاصة يمكن أن يخفف من خطر الموت الفاجئ من المهم جدا:

استعملي المصاصة بعد شهر من الولادة لا تجبري الطفل عليها إذا كان لا يريدتها إذا تركها أثناء النوم فلا تدخلها من جديد في فمه تجنبني غمسها في مواد حلوة لاتعطيها إيها بعد مرور سنة من الولادة

النوم الآمن



خلال الأشهر الأولى:

أفضل وضعية للنوم هي النوم على الظهر لا تتركه ينام على بطنه أو جنبه اجعليه ينام على فراش قاس بدون وسادة في غرفة نومك ولكن ليس معك على نفس الفراش،

الحرارة المنعشة أفضل لاتدعيه يدخن



خلال فترة الحمل

بعد الولادة لا تدخني السجائر ولا تتركي الطفل في أي مكان يدخن أحدهم فيه



لاتعطيها كثيرا

لا تلتفئ بالغطاء أبعدني عن المناخ الحار: إن أفضل حرارة للطفل هي 18-20 درجة، إذا كانت عنده حرارة زائدة فيمكن أن يحتاج لأقل تغطية ولا تغطي كثيرا أبدا،

الرضاعة الطبيعية هي أفضل الأغذية



اعدلوا الدمس تدبيل لإرضاع أط فادكم رضاعة طبيعية

