

Синдром внезапной детской смерти, (*синдром SIDS, СВДС*) — внезапная смерть младенца или ребёнка до 1 года от остановки дыхания. Иногда СВДС называют «смертью в колыбели», которая может поразить детей в первый год жизни.

Причины синдрома все еще неизвестны, но есть хорошо известные методы профилактики, которые описаны здесь.

Для получения дополнительной информации, пожалуйста, обратитесь к Вашему педиатру.

Ассоциация Semi для SIDS onlus – Seed for SIDS, которая поддерживает семьи, а также всячески поддерживает исследования

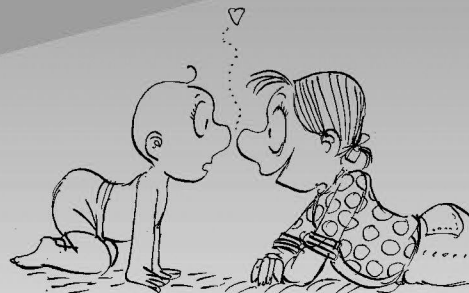
Ассоциация Semi для SIDS onlus – 50122 Флоренция, площадь С.С.Аннуциата, 12, тел. 346 18 64 7516 электронный адрес: posta@sidsitalia.it www.sidsitalia.it

Одобрено:

Итальянским обществом педиатрии
Итальянским обществом неонатологии
Итальянской федерацией врачей педиатров



Associazione
Semi per la SIDS
onlus
Italian Association
Seeds for SIDS



ИМ ТАК ЛУЧШЕ



Также использование пустышки во время сна может снизить риск СВДС. Однако, важно обратить внимание на следующее:

Пустышку лучше начинать использовать после первого месяца жизни

Не заставляйте ребенка брать пустышку, если он не хочет

Если ребенок выбрасывает пустышку не нужно повторно ее давать

Избегайте попадания сладких веществ на пустышку

Приостановите использование пустышки до года жизни

БЕЗОПАСНЫЙ СОН



в первые месяцы жизни

- Самая лучшая поза сна для ребенка - лежа на спине
- Не позволяйте ребенку спать на животе или на боку
- Ребенок должен спать на жестком матрасе без подушки, в одной комнате с родителями, но в своей кроватке.

Никаких сигарет



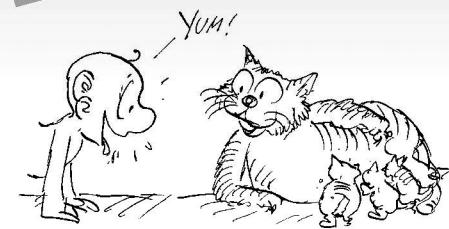
- Во время беременности
- После рождения
- Не курите и не находитесь вместе с ребенком в помещениях, где курят

Хорошо, когда прохладно



- Не укрывайте ребенка слишком сильно
- Не пеленайте его слишком туго
- Держите ребенка подальше от источников тепла: наилучшая температура в помещении – 18-20 C°
- Если у ребенка жар – необходимо более легкое одеяло, дополнительно укрывать нельзя.

Грудное вскармливание



- Материнское молоко – лучшая пища для ребенка
- Сделайте все возможное, чтобы кормить ребенка грудью