

La SIDS - Sudden Infant Death Syndrome es la muerte imprevista del bebé llamada también muerte blanca o muerte en la cuna y puede atacar a los niños en el primer año de vida. Las causas son, hasta ahora, desconocidas sin embargo son muy conocidos los comportamientos de prevención que aquí han sido descriptos

para mas informaciones dirigirse al Pediatra y a

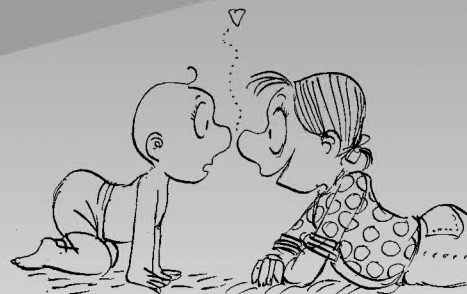
Associazione Semi per la SIDS/ Seeds for SIDS onlus

Que realiza actividades de sostén para las familias y estimula la investigación

Associazione Semi per la SIDS/onlus
50122 Firenze - Piazza S.S. Annunziata, 12
tel. 346 1864751
e-mail posta@sidsitalia.it
www.sidsitalia.it



Associazione
Semi per la SIDS
onlus
Italian Association
Seeds for SIDS



Para loro es Mejor



También el uso del Chupete durante el sueño puede reducir el riesgo de SIDS

Sin embargo es importante

- Introducirlo después del primer mes de vida
- No forzar al niño si lo rechaza
- Si lo pierde, no volver a usarlo
- Evitar sumergirlo en sustancias edulcorantes
- Suspender el uso al primer año de vida

Sueño Seguro



En los primeros meses de vida

- La posición más idónea para dormir es de espaldas
- No hacerlo dormir panza abajo ni de lado
- Hacerlo dormir sobre un colchón rígido sin almohada, en la habitación pero no en la cama de los padres

No hacerlo Fumar



- Durante el embarazo
- Cuando ya ha nacido
- No fumar y no poner el niño en ambientes en los que se fuma

Fresco es Mejor



- No cubrirlo demasiado
- No envolverlo estrecho entre las cubiertas
- Tenerlo lejos de las fuentes de calor: la temperatura ambiente ideal es de 18-20°C
- Si tiene fiebre puede ser necesario cubrirlo menos, nunca cubrirlo de más

Adoptad la Lactancia Materna



- La leche materna es el Mejor alimento
- Haced todo lo posible para dar el pecho a vuestro bebé