

No profit

Decessi in culla

Servizio a pagina 22

Il dato è emerso nella conferenza promossa dall'ambasciatore d'Italia presso la Santa sede

# "Sids": ogni anno 300 bimbi perdono la vita nella culla

Si tratta di decessi improvvisi, inspiegabili anche dopo un'indagine post-mortem

ROMA - Ogni anno in Italia circa 300 bambini entro il primo anno di vita sono vittima della cosiddetta "morte in culla", Sids (Sudden infant death syndrome). Un dato da prendere con le molle, non facile da ricostruire visto che è ricavato da una diagnosi presuntiva che esige l'intervento di più soggetti - dai pneumologi, ai medici legali, alle forze dell'ordine - ma più che utile per tenere alta l'attenzione su una sindrome ancora poco conosciuta nelle cause su cui però, negli ultimi venti anni, grazie a campagne mirate relative ai comportamenti virtuosi, si è potuto fare molto per abbassarne l'incidenza.

Il dato è emerso nella conferenza "Morte in culla: come abbattere il rischio. Con le famiglie, tra false notizie e verità scientifiche", promossa dall'ambasciatore d'Italia presso la Santa Sede, Pietro Sebastiani, con l'Associazione "Semi per la Sids" e con l'intervento di Raffaele Piumelli, responsabile Centro disturbi respiratori nel sonno dell'ospedale pediatrico Meyer di Firenze e di monsignor Bruno Marie Duffé, segretario del Di-

castero vaticano per il Servizio dello Sviluppo Umano Integrale.

Si parla di "morte in culla" quando il decesso è improvviso e inaspettato e rimane inspiegabile anche dopo un'indagine post-mortem completa che comprende autopsia, esame delle circostanze del decesso e revisione della storia clinica del caso. La Sids è tuttora la prima causa di morte tra l'età di un mese e un anno perché altre malattie altrettanto pericolose e potenzialmente fatali vengono prevenute o curate con successo.

Dall'inizio degli anni '90 si è però potuto fare molto, come emerge dalla casistica americana illustrata da Piumelli. Nel '95 negli Stati Uniti "ogni anno 6 mila bambini venivano messi a dormire e il giorno dopo non si sarebbero più svegliati senza che nessuno sapesse perché". Grazie alle campagne di informazione nel 2015 si è passati a un dato molto inferiore: "meno di 3 mila bambini morti all'anno". Nel 1994 "si contavano 150 ipotesi diagnostiche" e la fascia critica è stata individuata tra il secondo e il quarto

mese di vita.

In Italia dati più precisi si hanno a livello regionale. In Toscana le Sids rappresentano il 43% dei decessi con 3-4 casi attesi all'anno (1 su 10.000).

Ecco dunque le regole da seguire per prevenire la "morte in culla": la posizione più idonea per il neonato è dormire sulla schiena, su un materasso rigido senza cuscino nella stanza dei genitori ma non nel letto con loro; stop al fumo in gravidanza e nell'ambiente del bambino; tenere il neonato lontano da fonti di calore e in una temperatura ideale compresa tra i 18 e i 20 gradi; dispensare latte materno "miglior alimento" e se possibile allattare il bambino al seno.

Infine, anche l'uso del succhiotto durante il sonno dal primo mese di vita in poi può ridurre il rischio di Sids. Studi recenti, secondo quanto riferito da Allegra Bonomi, presidente di associazione "Semi per la Sids", hanno evidenziato in Usa, Francia, Nuova Zelanda, Australia, Paesi Bassi e Regno Unito una diminuzione del 40-50% dei casi dopo la diffusione di queste raccomandazioni.

## La posizione più idonea per il neonato è dormire sulla schiena e senza cuscino

