

SIDS SUDDEN INFANT DEATH SYNDROME 婴儿猝死症
多发生于一岁以下的初生婴儿，至今原因不明，但可以通过以上的方法预防！

如果希望了解更多的有关资料，可以向您的儿科医生索取或到以下部门询问：

Associazione Semi per la SIDS onlus - Seeds for SIDS
Che svolge attività di sostegno alle famiglie e stimolo alla ricerca

ASSOCIAZIONE SEMI PER LA SIDS-SEEDS FOR SIDS 此部门专门主理有关此症的治疗及研究。

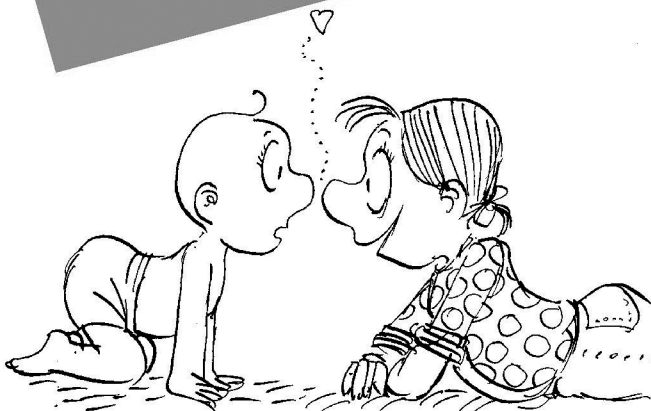
Associazione Semi per la SIDS/onlus
50122 Firenze - Piazza S.S. Annunziata, 12
tel. 346 1864751
e-mail posta@sidsitalia.it
www.sidsitalia.it

con l'approvazione di
Società Italiana di Pediatria
Società Italiana di Neonatologia
Federazione Italiana Medici Pediatri

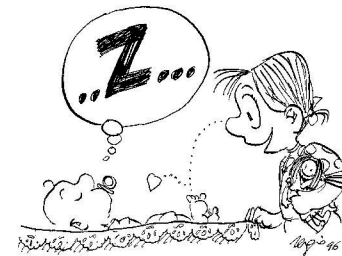


Associazione
Semi per la SIDS
onlus

预防婴儿猝死的注意事项



睡眠期间使用安抚奶嘴
能减小“婴儿猝死综合症
(SIDS)”发生概率



但必须注意

在满月后使用
若孩子不接受不要强迫
如果吐出来不要再塞回去
不要用甜味溶液浸泡
满一岁后停止使用

1 婴儿的正确睡眠姿势



在婴儿出生的最初几个月内，最佳的睡眠姿势是脸朝上平躺
不要让出生婴儿脸朝下俯卧
婴儿的床垫应该选用较硬并且较平的
不要用软垫

2 不要在婴儿起居地带抽烟



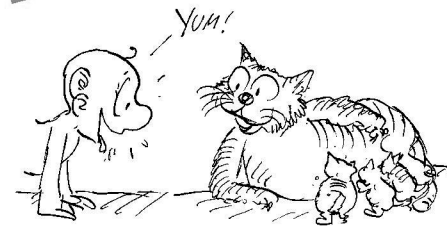
不可在有怀孕妇女的范围内抽烟
在婴儿出生之后，也不要在他的起居地带抽烟

3 保持室内空气新鲜



不要给婴儿盖太多，太厚的棉被，
不要让婴儿接近取暖工具
请记住，最适宜婴儿的室温为18至20度
如果婴儿出现发烧情况，
不应该盖过多的棉被，
而应该少盖棉被以便散热

4 母乳喂哺孩子



母乳是最好的食物
请尽你最大的努力用母乳喂哺你的孩子