

La SIDS-Sudden infant Death Syndrome
c'est la mort soudaine du nourrisson, appelée aussi
"mort dans le berceau" et peut frapper les enfants
au cours de la première année de vie.
Ses causes sont encore inconnues,
toutefois quelques comportements préventifs,
qu'on va décrire, sont bien connus.

Pour mieux vous renseigner, adressez-vous en outre de votre pédiatre à:

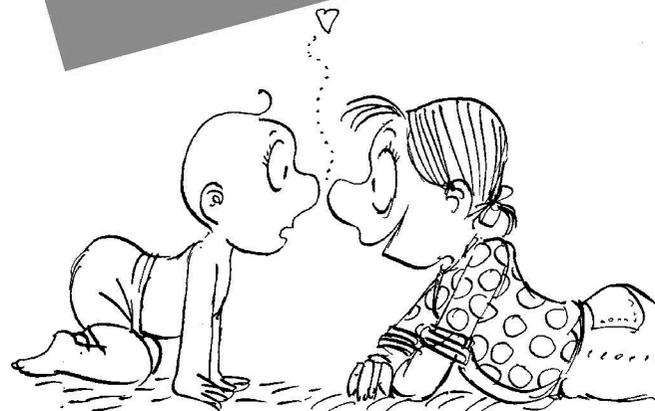
Associazione Semi per la SIDS/onlus
50122 Firenze - Piazza S.S. Annunziata, 12
tel. 346 1864751
e-mail posta@sidsitalia.it
www.sidsitalia.it

avec l'approbation de
Società Italiana di Pediatria
Società Italiana di Neonatologia
Federazione Italiana Medici Pediatri



Associazione
Semi per la SIDS
onlus

Pour eux c'est Mieux



L'emploi de la sucette aussi pendant
le sommeil peut réduire
le risque de SIDS



Il est pourtant fondamental.

- L'introduire après le premier moi de vie
- Ne pas forcer l'enfant s'il le refuse
- S'il le perd il ne faut pas le réintroduire
- Éviter de l'immerger dans des substances édulcorantes
- Suspendre l'emploi dans l'année de vie

Dodo sur le Dos



Dans les premiers mois de vie

- La position la plus propice pour dormir c'est sur le dos
- Ne faites jamais dormir le nourrisson sur le ventre ni sur le flanc
- Faites-le dormir sur un matelas rigide, sans oreiller, dans votre chambre mais jamais dans le lit avec vous

Ne le faites pas Fumer



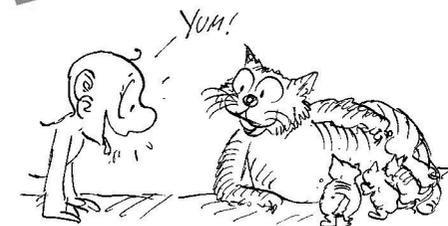
- Pendant la grossesse
- Dès la naissance
- Ne fumez pas et ne le laissez pas dans les pièces où l'on fume

Au Frais c'est Mieux



- Ne les couvrez pas trop
- Ne l'enveloppez pas étroitement dans une couverture
- Tenez-le loin des sources de chaleur: la température idéale de la pièce est de 18-20°degrés
- S'il a de la température il faut, peut-être, le couvrir moins, jamais davantage

Nourrissez-le au Sein



- Le lait maternel est le meilleur aliment
- Faites ce qui est possible pour nourrir votre bébé au sein