

Sudden Infant Death Syndrome SIDS este moartea neprevăzută a sugarului numită și moarte în leagan. Poate lovi copiii în primul an de viață.

Cauzele sunt încă necunoscute, dar sunt bine cunoscute câteva comportamente care permit reducerea considerabilă a riscului și care au fost aici descrise.

Pentru informații adresati-va, în afara Pediatriei D-voastră

Asociația SEMI per SIDS/onlus - SEEDS for SIDS
desfășoară activități de sprijinire a familiilor și de stimulare a cercetării

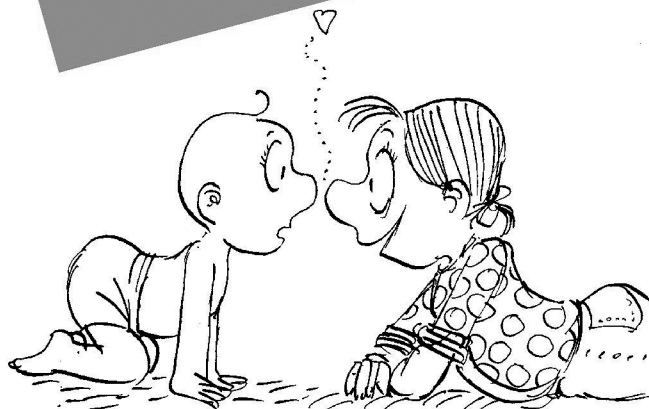
Associazione Semi per la SIDS/onlus
50122 Firenze - Piazza S.S. Annunziata, 12
tel. 346 1864751
e-mail posta@sidsitalia.it
www.sidsitalia.it

con l'approvazione di
Società Italiana di Pediatria
Società Italiana di Neonatologia
Federazione Italiana Medici Pediatri



Associazione
Semi per la SIDS
onlus

Pentru ei este mai bine



Si folosirea Suzetei în timpul somnului
poate reduce riscul SIDS
(moartea neprevăzută a sugarului)



Si este astfel important sa

- Introduceți suzeta după prima luna de viață
- Nu forțați dacă copilul o refuză
- Nu reintroduceți suzeta dacă o pierde
- Evitați introducerea ei în substanțe îndulcite
- Suspendați folosirea ei după primul an de viață a copilului

Nana în Siguranta



În primele luni de viață

- Poziția cea mai adecvată pentru a dormi este cea pe spate
- Nu-l faceți să doarmă nici pe burta nici pe o parte
- Faceți-l să doarmă pe saltea rigidă, fără pernă, în camera voastră, dar nu în pat cu voi

Nu-l faceți sa Fumeze



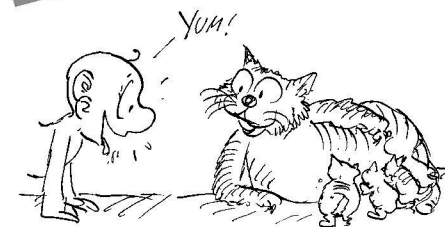
- Pe perioada sarcinii
- Când este născut
- Nu fumați și nu țineți copilul în locuri unde s fumează

La racoare este mai bine!



- Nu-l acoperiți prea mult
- Nu-l înfășurați prea tare în coperte
- Țineți-l departe de sursele de căldură: temperatura ideală a mediului este de 18-20 °C
- Dacă are febră, poate avea nevoie de a fi acoperit mai puțin, niciodată mai mult

Alaptati la Sîn



- Laptele matern este cel mai bun aliment
- Faceți tot ce vă stă în putință pentru a alăpta copilul vostru la sân