



## **SIDS: tutto quello che serve sapere per ridurre il rischio e per sostenere le famiglie colpite. Un approccio pratico.**

### **Webinar multidisciplinare per operatori sanitari 25 settembre 2021 ore 9:00**

La SIDS, Sudden Infant Death Syndrome, comunemente conosciuta come “morte in culla” è il nome dato alla morte improvvisa ed inaspettata di un lattante apparentemente sano, che rimane inspiegata anche dopo l’esecuzione di un’indagine post-mortem completa.

Questo corso di formazione affronta la tematica nelle sue complessità e si propone di approfondire in particolare gli aspetti clinico-epidemiologici e psicologici per fornire indicazioni pratiche utili sia a diffondere le raccomandazioni per il sonno sicuro che a promuovere un’efficace elaborazione del lutto per le famiglie colpite.

Il corso è gratuito ed è organizzato dall’Associazione Semi per la SIDS che da 30 anni si occupa di questi temi.

Il Corso è accreditato con crediti ECM per le seguenti figure professionali, sia dipendenti di Strutture sia che esercitino la libera professione: Medici ospedalieri, Medici territoriali, Medici di Medicina Generale, Pediatri di Libera Scelta, Operatori e Volontari ambulanze, Assistenti sanitari, Ostetriche, Infermieri e infermieri pediatrici, Psicologi, Farmacisti.

Sono ammesse anche altre professioni senza crediti ECM: assistenti sociali e puericultrici

La durata è di 3 ore ed il formato è il webinar sia in diretta che in differita.

L’accesso al corso sarà garantito fino al 31 dicembre 2021



## Il programma

### Sabato 25 settembre 2021

Ore 9:00 Collegamento partecipanti e presentazione del corso

*Allegra Bonomi*

#### **PRIMA PARTE: COS'È LA SIDS E COME SI AFFRONTA.**

Ore 9:10

Definizione, Eziopatogenesi ed inquadramento clinico. Fattori di rischio e raccomandazioni per il sonno sicuro del lattante. Aggiornamento sulle più recenti scoperte scientifiche

*Dr Raffaele Piumelli*

Ore 10:00 Strategie per una comunicazione efficace delle Regole della Nanna Sicura

*Dr.ssa Valeria Covini*

Ore 10:20 Sessione domande

Ore 10:30 Pausa

#### **SECONDA PARTE: LA PRESA IN CARICO DELLA FAMIGLIA SIDS**

Ore 10:40 Il vissuto dei familiari colpiti. Consigli per promuovere una sana elaborazione del lutto

*Dr.ssa Katuscia de Leonibus*

Ore 11:10 Centri SIDS. Presa in carico e gestione del percorso

*Dr.ssa Cinzia Arzilli*

Ore 11:30 Sessione domande

Ore 11:40 Verifica di apprendimento a risposta multipla

Ore 12:00 fine lavori



## I docenti:

**Dr Raffaele Piumelli**, attualmente pediatra di libera professione, si occupa da anni di SIDS e patologie sonno correlate, con la sua ventennale esperienza di Responsabile del Centro per i Disturbi Respiratori nel Sonno/Centro di riferimento regionale per lo studio e la prevenzione della SIDS dell'Ospedale Meyer e la sua partecipazione all'ISPID (International Society for Study and Prevention of Infant Death), si colloca tra i massimi esperti della materia. È Socio Onorario di Semi per la SIDS per il suo impegno costante negli anni a fianco ai genitori in qualità di consulente scientifico. Ha partecipato attivamente alla organizzazione di campagne di riduzione del rischio di SIDS e alla stesura di linee guida sulla SIDS e l'ALTE sia a livello regionale che ministeriale, che internazionale. È autore di testi e pubblicazioni scientifiche sulla SIDS e sui Disturbi Respiratori nel Sonno.

**Dr.ssa Valeria Covini**, giornalista professionista, ha una lunga esperienza maturata nella comunicazione e divulgazione di argomenti pediatrici, ed è stata tra l'altro direttore di Insieme, di Io e il mio bambino, Dolce attesa e del portale Quimamme.it.

Ha curato per Garzanti L'Enciclopedia della puericoltura e per Fabbri Editori Marcello Bernardi, Ascoltare i bambini.

**Dr.ssa Katuscia de Leonibus**, laureata in psicologia clinica, conosce molto bene l'argomento perché lei stessa ha perso una bimba di SIDS 15 anni fa. La sua prospettiva è perciò duplice: quella del professionista e quella del genitore colpito. Mamma di tre splendidi ragazzi, conosce da vicino anche le problematiche legate ai fratellini successivi. Da anni milita nell'Associazione Semi della SIDS e fa parte del Consiglio Direttivo.

**Dr.ssa Cinzia Arzilli**, psicologa, psicoterapeuta in formazione, con dottorato in Neuroscienze, lavora presso il Centro di riferimento regionale per lo studio e prevenzione della SIDS dell'Ospedale Meyer di Firenze dove, oltre all'accoglienza e al sostegno alle famiglie colpite dalla SIDS, si occupa di interventi psicoeducativi per genitori e personale sanitario in merito alla fisiologia del sonno nel primo anno di vita, ai problemi nel sonno ed al sonno sicuro. Attualmente è impegnata nella messa a punto ed implementazione della nuova campagna informativa di riduzione del rischio SIDS in collaborazione con la Regione Toscana.